

Planning des cours Danses de Salon:

Reprise des cours : Mardi 19 septembre 2017

1er degré, Débutant Mardi 19h00-20h00
2ème degré Mardi 20h30-21h30
3ème degré :
Les 10 danses Mercredi 19h30-20h30
4ème degré : Mercredi 20h30-21h30

Pas de cours pendant les vacances scolaires

danses au programme du premier degré :
ROCK, VALSE, TANGO, CHACHA
danses à rajouter par la suite :
PASO DOBLE, RUMBA, SAMBA, QUICK STEP,
VALSE LENTE, SLOW FOX

Entraînement convivial mensuel 7 euros

Soires dansantes : en collaboration avec Damien
et Émilie info envoyée par : Tamdamienemilie
stage de danses suivant leur planning

Entraînements la pratique indispensable une
fois par mois au tarif de 7 euros

Planning des cours :
Danse de Salon SOLO avec NICOLE

Mercredi : Mercredi : 18h15 - 19h15



Denis JACQUOT

Diplômé Maître de Danses.
Enseignant spécialisé en danses de salon
coach en danses de compétition
coach en art thérapie
spécialisé en relation homme/femme

Nicole assure les cours Salon Solo

Elle a dansé avec Denis de nombreuses années
et obtenu les mêmes diplômes pour enseigner
en complémentarité dans la structure de Denis
Studio interdances. A ce jour, elle se plaît à
vous faire partager le salon solo pour le plaisir

denis@interdances.com
06 80 21 34 25

Site / www.interdances.com

Lieu d'enseignement :

*Salle les LOUFOQUES
9bis rue de la LIODIERE
37300 JOUE LES TOURS,*



«Danser pour le plaisir», ,



la danse de salon vous donne assurance et
confiance

libère l'imagination, la franchise,
l'authenticité.

favorise la rencontre avec soi-même,
l'autre, et la société!

La danse à deux c'est la communication,
l'échange Homme/Femme dans
l'acceptation de leur complémentarité,
suivant les danses tour à tour, complices,
joueurs, romantiques, aériens, sensuels,
théâtrales ou réservés.

Pour mettre plus d'animation dans votre
vie,

venez découvrir la danse de salon
accessible à tous comme on dit

de « 7 à 77 ans » !

SALON SOLO

On s'amuse on se détend on apprend à danser seul



Nous vous proposons un cours de danse de salon solo 3 semaines par mois .

Les danses de bals sont abordées du chacha à la samba, du charleston quick step au disco, de la valse et la valse lente au tango.

Vous évoluerez du pas de base aux chorégraphies attractives et divertissantes

les avantages du Salon Solo ;

Pour les personnes seules c'est retrouver l'ambiance de ces danses, pouvoir danser seule lors de soirées en accédant aussi au fait de se faire inviter ou d'inviter pour des premiers pas.

Pour l'apprentissage c'est apprendre un certain maintien et pour les chorégraphies faire fonctionner sa mémoire et son équilibre.

C'est danser sur une ambiance chaleureuse se lier d'amitié et sortir en dehors des cours

La danse seule ou en couple crée des liens sociaux, participe au développement de l'être en osant danser devant les autres on se redresse on prend confiance.

Rendez vous le mercredi à 18h15 avec Nicole pour une heure de plaisir.

La Danse de Salon Mon concept

La danse de salon permet de se faire des amis, c'est la meilleure façon de rencontrer des personnes avec lesquels passer de belles soirées pour de nombreuses années.

C'est aussi une démarche centrée sur l'apprentissage de la danse de manière ludique permet à chaque membre du couple de s'exprimer ensemble en créant une unité.

Développe les qualités du danseur pour merveilleusement guider sa danseuse.
La danse de couple aide au développement de chacun en favorisant la communication.

En apprenant chacun à tenir son rôle, l'homme de faire danser la danseuse, la femme de danser.

En comprenant comment fonctionne l'autre suivant sa méthode d'apprentissage si il est visuel, auditif ou kinesthésique ou autre.

Un concept qui favorise l'autonomisation dans une atmosphère facilitant patiente et joyeuse.

Démarche personnelle : C'est votre liberté de pouvoir s'exprimer, c'est votre connexion personnelle. Le corps nous parle et nous pouvons lui porter de l'attention, lui permettre de s'exprimer.

CONDITIONS FINANCIERES

Forfait annuel :
1 fois par semaine (33 cours): 299€ (9 € le cours) payable en 3 chèques

Forfait annuel danse Solo:
(29 cours): 261€ payable en 3 chèques

Forfait illimité:
Toutes danses, tous niveaux: 330 € payable en 3 chèques

Tarif découverte 5€ le cours (gratuit si inscription annuelle ou au prorata à la fin du cours

Arrivée en saison tarif au prorata

La séance 15€,
10 séances (par carte) 130 €
RSA : 5€ du cours